

PLANNING HEBDOMADAIRE DYNAMIC DANSE 2011-2012

ATTENTION : CE PLANNING EST A TITRE INDICATIF ET POURRA ETRE REVU SOUS RESERVE D UN NOMBRE MINIMUM--MAXIMUM D ADHERENTS PAR COURS -

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09H30			Eveil (5 à 6 ans) 09H30 - 10H30			Eveil/Initiation (5 à 6 ans) 9H30 - 10H30
09H45			Carine - Ecole des Tourterelles Gailion			Carine - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
10H00	Gymnastique Séniors 10H15 11H15 Carine Gailion		Initiation (7 à 8 ans) 10H30 - 11H30			Body Vive 10H30 - 11H30
10H15			Carine - Ecole des Tourterelles Gailion			Carine - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
10H30			Classique (10 à 12 ans) 11H30 à 12H30			ZUMBA 11H30 - 12H30
10H45			Carine - Ecole des Tourterelles Gailion			Vanessa - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
11H00						
11H15						
11H30						
11H45						
12H00						
12H15						
12H30						
12H45						
13H00						
13H15						
13H30						
13H45						Modern/Street Jazz Enfants (10 - 12) 13H30 - 14H30
14H00		Country adultes débutants 14H30 - 15H30		Body Vive 14H00 - 15H00		Vanessa - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
14H15		Carine - Courcelles Sur Seine	DANSE Modern'Jazz 8 - 9 ans 14h30 15h30 Carine Courcelles Sur Seine	Carine - Salle d'activité Saint Aubin sur Gaillon		
14H30						Modern/Street Jazz (13-15) 14H30 - 15H45
14H45						Vanessa - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
15H00				Techniques Douces(assouplissements) 15H00 - 16H00		
15H15						
15H30	Gymnastique Séniors 15H30 - 16H30			Carine - Salle d'activité Saint Aubin sur Gaillon		Modern/Street Jazz Ados/Adulte confirmé 15H45 -17H15
15H45	Carine - Salle d'activité Saint Aubin sur Gaillon					Vanessa - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
16H00			Classique (+12 ans) 16H00 - 17H30			
16H15			Carine - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye			
16H30						
16H45						
17H00						
17H15		Classique 8 - 9 ans 17H15 - 18H15				
17H30		Carine - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye	Cours Spécial Ado Découverte LIA 17H30 - 18H30			Modern/Street Jazz Enfants (8 -10) 17H30 - 18H30
17H45			Béatrice - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye			Vanessa Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
18H00						
18H15		Classique ado-adultes Barre au sol 18H15- 19h15				
18H30		Carine - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye	Body Vive 18H30 - 19H30			Modern/Street Jazz Adultes 18H30 - 19H30
18H45			Béatrice - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye			Vanessa Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
19H00	L.I.A 18H30 - 19H30					
19H15	Béatrice - Salle d'activité Saint Aubin sur Gaillon	Fit Ball (Ballon Suisse) 19H15 - 20H15				
19H30						
19H45						
19H00	Body Vive 19H30 - 20H30	Carine - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye				ZUMBA 19H30 - 20H30
20H00	Béatrice - Salle d'activité Saint Aubin sur Gaillon					Vanessa - Salle annexe Gymnase B. Chandelier Aubevoye
20H15						
20H30						
20H45	Country adultes débutants 20H- 21H30					
21H00						
21H15	Carine - Aubevoye					
21H30						
21H45						
22H00						